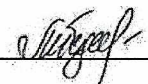


"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"
МАОУ "СОЦ № 42" г. Пермь

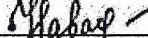
Директор  /Кутышцева Н.С./

Меню на 22.03.2024 года (День 11)

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак "Лакомка" (День 11,)															
№145/ЕС ГН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
№206/М2 Ю3/4	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	1,50	17,46	25,85	15,02	362,75	0,08	0,23	0,23	47,77	56,01	193,44	24,34	1,50
№256/ЕС ГН2018/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ.	180	4,02	6,53	7,23	40,24	252,12	0,11	0,05	4,86	36,00	26,17	59,39	14,73	1,22
№506/ЕС ГН2018/5	НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	1,86			18,60	74,40	0,30	0,34		0,12				
№110/П2 У13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№542/ЕС ГН2018/5	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	2,90	4,26	3,90	28,95	167,98	0,07	0,03		15,90	10,64	38,65	6,43	0,54
Итого по подменю:		139,00	13,08	33,62	37,82	130,77	998,49	0,68	0,70	20,09	99,79	115,02	364,98	74,90	5,33

Зав. производ. _____ /Левченко Т.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./